

# TURN- UND SPORTVEREIN

## GÄRTRINGEN 1921 E.V.



### Abt. Karate

im TSV Gärtringen 1921 e.V. – Karate-Newsletter 2009 / 03 (Oktober 2009)



Badminton • Faustball • Turnen  
Freizeitsport • Volleyball • Karate  
Jazz-Tanz • Tischtennis

Herzlich willkommen bei der 3. Ausgabe unseres Newsletter und viel Spaß beim Lesen.  
Seit unserem letzten Newsletter vom Juni 2009 hat sich in der Sparte Karate wieder einiges getan.

#### Organisatorisches:

#### Übungsleiter:

Unser Übungsleiterteam hat sich verändert

- Seit September 2009 unterstützt Dirk Rudolf (3.Kyu) das bestehende ÜL-Team beim Erwachsenen- und Fortschrittstraining. Er ist seit den Anfängen des Karate im TSV Gärtringen (seit 2000) dabei. Erfahrungen als Übungsleiter konnte er schon als ÜL beim Turnen sammeln.
- Seit Oktober 2009 verstärkt und Christopher Joffe (2. Dan) als Gasttrainer und Ausbilder für unsere Übungsleiter. Er hat 1992 mit dem Karate begonnen und ist seit 2002 als Übungsleiter für verschiedene Gruppen im BSK Karate Dôjô Furyu in Königsbrück (bei Dresden) tätig. Seine Prüfung zum 2.Dan hat er im Dezember 2008 bei den Prüfern des BSK im Haupt-Dôjô in Bensheim bestanden.
- Eine unserer Kinderübungsleiterinnen hat leider zum August 2009 aufgehört.

#### Trainingsbetrieb (zur Erinnerung):

Termine:	Kindertraining:	Dienstags 17:30 – 18:30
	Jugend, Fortgeschrittene, Erwachsene:	Dienstags 18:30 – 20:10 sowie Freitags 19:00 – 21:00 (20:30)

#### Trainingsgruppen:

- Zum Beginn des neuen Schuljahres haben wir in der Kindergruppe viel Nachwuchs erhalten und 10 Jungen und Mädchen zwischen 6 und 11 Jahren integriert.
- In der Erwachsenen-/Jugendgruppe konnten wir auch Zuwachs verzeichnen

Allen neuen Karateka nochmals ein herzliches Willkommen und viel Spaß.





### Abt. Karate

im TSV Gärtringen 1921 e.V. – Karate-Newsletter 2009 / 03 (Oktober 2009)

#### Aktivitäten seit dem letzten Newsletter:

- 30./31.05. Waffenseminar
  - Annika, Saskia, Benny und Helge: Sai-Training teilgenommen inkl. Gürtelprüfung im Saijutsu.
  - Anke hat am Tonfa- und Bo-Training teilgenommen
- 04.07. Besuch der Kyu Gürtelprüfung des BSK in Bensheim - Annika und Saskia
  - zum Erfahrungsaustausch/Erfahrung sammeln bei der Prüfungsdurchführung
- 11.07. Vorführung während des Bürgerfestes in Gärtringen
- 25.07. Kindergürtelprüfung / Sommerfest (siehe auch Bericht auf unserer Homepage)
- 29./30.08. Taikai (großes Zusammentreffen aus allen Dôjôs des BSK) - Annika und Benny
  - leider aufgrund der Ferienzeit nur mit geringer Beteiligung von uns Gärtringern
- 12./13.09 Das Kinder TL in Speyer musste aufgrund zu geringer Anmeldungen leider entfallen
- 26./27.09 Qigong - Anke und Helge

#### Veranstaltungen / Prüfungen

- 30.10.-01.11.2009: Danshakai (Pflichtseminar für Übungsleiter und Dan-Grade) in Bensheim
- 21./22.11.2009 Gigong-Seminar in Bensheim
- 05.12.2009 ca. 10:00 – 12:00: Gürtelprüfung  
ca. 15:00 – 18:00: Urkundenübergabe / Weihnachtsfeier
- 12./13.12 2009 Erlebniswochenende der Karatesparte mit Übernachtung in der THH. Ein genauer Plan wird noch bekannt gegeben .

Die Seminarberichte sind auf unserer Homepage zu finden.

Alle Mitglieder der Sparte Karate des TSV Gärtringen 1921 e.V. können die sehr interessanten und lehrreichen Seminare mit den Lehrern des BSK besuchen. Der Seminarkalender des BSK ist auf der Homepage ([www.budostudienkreis.de](http://www.budostudienkreis.de)) zu finden.

Über Rückmeldungen zum Newsletter sowie zum Trainingsbetrieb würden wir uns sehr freuen. Nur mit Ihrer/eurer Unterstützung können wir beides verbessern.

Liebe Grüße  
vom gesamten Team der Sparte Karate

Anke und Helge Schönborn  
E-Mail: [mail@karate-gaertringen.de](mailto:mail@karate-gaertringen.de)

Telefon: 07034 92 96 72

Gerne können Sie/ihr auch die Übungsleiter ansprechen.